

Состав программы Health Care Senior

7-10-14-21 день

Health Care Senior	7 дней	10 дней	14 дней	21 день
Консультации врачей-специалистов				
Прием лечащего врача, первичный	1	1	1	1
Прием лечащего врача, повторный	2	3	5	8
Заключительный прием лечащего врача с выдачей подробных рекомендаций по образу жизни, индивидуальный план здоровья	1	1	1	1
Консультация врача физиотерапевта	1	1	1	1
Консультация врача специалиста	2	2	2	2
Информационный блок - лекций				
Водная	1	1	1	1
Косметолог	1	1	1	1
Питание	1	1	1	1
Детокс	1	1	1	1
Mind-терапевт	1	1	1	1
Физическая нагрузка				
Дыхательная гимнастика (групповая)	5	7	10	14
Скандинавская ходьба/фитнес	ежедневно (самостоятельно)			
Питание				
Диетотерапия (3 разовое питание)	7	10	14	21
Диагностика				
Клинический анализ крови	1	1	1	1
СОЭ	1	1	1	1
Общий анализ мочи	1	1	1	1
Глюкоза крови	1	1	1	1
Электрокардиография (снятие и расшифровка)	1	1	1	1
Лечебные процедуры				
Курс физиотерапии (по назначению врача) (Диадинамические токи/Интерференционные токи/ Ультратонотерапия/Дарсонвализация/Ультразвуковая терапия/Ультравысокочастотная терапия (УВЧ-терапия)/ Местная магнитотерапия на аппарате магнитотерапии «Полюс»	4	5	7	10
Водолечение (подводный душ-массаж/циркулярный душ/ шотландский душ контрастный/дождевой душ)	4	7	10	10
Массаж воротниковой зоны	5	7	10	10
Инфракрасная сауна	без ограничений			
Водотерапия*	3	4	6	8

*Услуга только для номеров - Сьюит 1, Сьюит 2, Сьюит премиум